

Checkliste für den Arztbesuch

Folgende Punkte können Ihnen als Anregung für den bevorstehenden Arzttermin dienen, um die oft knappe Zeit dort effektiv zu nutzen.

1.

Ihr Anliegen – Was möchten Sie bei diesem Arztbesuch unbedingt klären?

Haben Sie Fragen zum Krankheitsbild, zum Verlauf, zu Therapiemöglichkeiten oder dazu, was Sie selbst für sich tun können?

Haben Sie Fragen zu Ihrer Behandlung, z.B. zur Injektion oder zur Wirkung Ihres Medikamentes?

Welche Erwartungen haben Sie an die Behandlung?

Haben Sie Fragen zu rechtlichen oder finanziellen Aspekten?

Liegt Ihnen etwas auf der Seele, das mit Ihrer Erkrankung in Zusammenhang steht?

2.

Sie und Ihre Krankengeschichte – Was sollte Ihr Arzt wissen?

Seit wann haben Sie Beschwerden?

Wann wurde die Diagnose gestellt?

Wie stark beeinträchtigte bisher die Schuppenflechte Ihren Alltag?

Gibt es Befunde von früheren Arztbesuchen (Bildgebung/Labor)?

Wie wurde Ihre Erkrankung bis jetzt behandelt (Medikamente)?

3.

Aktueller Stand – Was muss der Arzt über Ihre derzeitige Situation wissen?

Wie geht es Ihnen zur Zeit? Falls Sie ein Beschwerdetagebuch führen, denken Sie daran, es mitzunehmen.

Seit wann nehmen Sie Ihr Medikament?

Wie kommen Sie mit der Anwendung Ihres Medikaments zurecht?

Welche anderen Medikamente nehmen Sie derzeit ein? Denken Sie an alle Medikamente, auch solche, die Sie aktuell wegen anderer Beschwerden oder regelmäßig einnehmen (z. B. Schilddrüsenhormone, Anti-Baby-Pille etc.).

Nehmen Sie Nahrungsergänzungsmittel oder alternativmedizinische Präparate ein?

Wie oft wird Ihr Schlaf durch die Schuppenflechte gestört?

Wie oft haben Sie morgens geschwollene und steife Gelenke?

4.

Besonderheiten – Gibt es besondere Umstände, die bedacht werden müssen?

Sind Sie schwanger bzw. planen Sie bald eine Familie zu gründen?

Nehmen Sie Blutverdünnungsmittel?

Haben Sie noch weitere Erkrankungen?

Sind Sie gegen bestimmte Stoffe allergisch?