



Kopfhaut-Psoriasis Was tun?

PFLEGETIPPS & FRAGEN
FÜR DAS ARZTGESPRÄCH

SCHUPPENFLECHTE EINFACH ERKLÄRT

Was ist Schuppenflechte?

Schuppenflechte, auch Psoriasis genannt, ist eine sich langsam entwickelnde und fortdauernde entzündliche Hauterkrankung. Mit 80 bis 90 Prozent Vorkommen ist die häufigste Form die sogenannte Plaque-Psoriasis. Typisch sind unterschiedlich große gerötete und schuppige „Plaques“ (Flecken), die auf der gesamten Körperoberfläche auftauchen können.

Schuppenflechte der Kopfhaut?

Bei etwa 50 Prozent der Patienten tritt die Erkrankung auch am Kopf auf. Die entzündlich-geröteten Flecken können die Haargrenze überschreiten und im Nacken auftreten.

Wer ist davon betroffen?

In Deutschland leiden ca. 2 Millionen Menschen an Psoriasis. Cirka 75 Prozent der Patienten erkranken in jungen Jahren (zwischen 15 und 25 Jahren), das andere Viertel erst zwischen 50 und 60 Jahren.

Ist Schuppenflechte ansteckend?

Nein, denn Psoriasis kann nicht übertragen werden, sondern ist nach heutigem Kenntnisstand vor allem genetisch veranlagt. Das Auftreten ist von weiteren Faktoren abhängig, wie beispielsweise psychischen und körperlichen Belastungen, Infektionen, Ernährung, Alkoholkonsum oder mechanischen Reizen auf der Haut.

Ist Schuppenflechte heilbar?

Die Erkrankung ist zwar nicht heilbar, aber die Symptome können durch eine Therapie deutlich verbessert werden. Manchmal verschwinden die typischen Beschwerden sogar komplett. Eine weitgehend beschwerdefreie Haut ist möglich.



Finden Sie jetzt
Ihren Psoriasis-Spezialisten auf
www.unbeschwert-mit-schuppenflechte.de

VORBEREITUNG IST ALLES

Was ist der nächste Schritt?

Machen Sie einen Termin bei einem spezialisierten Hautarzt für eine bestmögliche Behandlung Ihrer Psoriasis. Die folgenden Fragen dienen Ihnen als Orientierungshilfe und sind ausschließlich für Ihr Gespräch mit dem behandelnden Arzt bestimmt. Je mehr Informationen Sie Ihrem Arzt geben, umso besser kann er gemeinsam mit Ihnen an der Bewältigung Ihrer Schuppenflechte arbeiten.

Symptome & Therapiemöglichkeiten

- Sind Ihnen Symptome der Psoriasis an sich aufgefallen und wenn ja, welche und wo? Haben Sie Ihre Symptome bereits mit einem Arzt besprochen?



- Wurde bei Ihnen Psoriasis diagnostiziert?

- Haben Sie Fragen zu den Therapiemöglichkeiten?

WEITERE FRAGEN FÜR DAS ARZTGESPRÄCH

Zu Ihrer Krankengeschichte

- Seit wann haben Sie Beschwerden und wann wurde eine Diagnose gestellt?

- Wie stark beeinträchtigte bisher die Schuppenflechte Ihren Alltag (Schlaf, Partnerschaft, Arbeitsleben)?

- Wie wurde Ihre Erkrankung bis jetzt behandelt (Medikamente, Befunde)?

Zu Ihrer aktuellen Situation

- Wie geht es Ihnen zur Zeit? (Falls Sie ein Beschwerdetagebuch führen, denken Sie daran, es mitzunehmen.)

- Welche anderen Medikamente nehmen Sie derzeit ein?

- Wie oft haben Sie morgens geschwollene und steife Gelenke?

SCHUPPENFLECHTE AUF DER KOPFHAUT

Wie wird Schuppenflechte auf der Kopfhaut behandelt?

Zuerst werden mit einem medizinischen Shampoo die Schuppen entfernt, damit die Arzneistoffe gut in den betroffenen Kopfhautstellen einwirken können. Fragen Sie dazu auch gerne Ihren Hautarzt.

Die gereinigten Stellen werden mit Kortison-Präparaten in Form von Salbe, Lotion, Gel oder Schaum behandelt. Zusätzlich kann eine Lichttherapie mit UV-Strahlen angewendet werden.



Biologika bei mittelschwerer bis schwerer Psoriasis:

Bei mittelschweren oder schweren Formen der Schuppenflechte kann der Arzt sogenannte Biologika verschreiben, wenn andere Behandlungen nicht erfolgreich waren oder nicht vertragen wurden. Biologika sind Eiweiße, die biotechnologisch hergestellt werden und den Vorteil haben, dass sie das Immunsystem gezielt beeinflussen.

Haarpflege-Tipps für Kopfhaut-Psoriasis:

- Schützen Sie Ihre Kopfhaut vor Reizungen wie zu heißes Föhnen.
- Wählen Sie für Ihre Haare eine milde, feuchtigkeitsspendende Haarpflege.
- Vermeiden Sie aggressive Haarfärbungen.
- Verwenden Sie Haarbürsten mit Naturhaarborsten und streichen Sie beim Kämmen der Haare nicht direkt über die Kopfhaut.
- Sprechen Sie Ihre Schuppenflechte auch offen beim Friseur an.

Alles auf
einen Klick!



LASSEN SIE SICH VON PSORIASIS NICHT EINSCHRÄNKEN.
WERDEN SIE AKTIV!

Auf **www.unbeschwert-mit-schuppenflechte.de** finden Sie alle Informationen und einen spezialisierten Hautarzt in Ihrer Nähe.

Novartis Pharma – Medizinischer Infoservice

Tel.: 0911 273 12100*

Fax: 0911 273 12160

E-Mail: infoservice.novartis@novartis.com

Internet: www.infoservice.novartis.de

* Mo - Fr von 08:00 - 18:00 Uhr