

Was Sie über Schuppenflechte unbedingt wissen sollten

DIE SCHUPPENFLECHTE IN ZAHLEN

2.000.000

Menschen in Deutschland und ca. 125 Mio Menschen weltweit leiden darunter.¹

90% haben eine Plaque-Psoriasis (= Psoriasis vulgaris).² Plaque bezeichnet ein klar definiertes Hautareal.

82% der Menschen mit Schuppenflechte leiden unter Diskriminierung im Alltag.*

75% erkranken im Alter zwischen 15 und 25 Jahren.

30% der Patienten haben gleichzeitig Arthritis (Entzündung der Gelenke).

5 verschiedene Arten von Schuppenflechte gibt es

29. 10. Welt-Psoriasis-Tag

35% haben Familienmitglieder, die ebenfalls an Psoriasis leiden. Vererbung spielt also eine Rolle.

37% der Menschen mit Schuppenflechte leiden als Folge an einer psychischen Erkrankung.*

STECKBRIEF SCHUPPENFLECHTE +

URSACHE: unbekannt

KRANKHEITSPROZESS: Fehlsteuerung des Immunsystems

ENTZÜNDUNG: beteiligte Botenstoffe Interleukine 12, 17 und 23 sowie TNF

BETREFF: Haut mit Auswirkungen auf Nägel, Gelenke und andere Organe (Darm oder Augen)

BEGLEITERKRANKUNGEN: Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Depressionen

VERLAUF: chronisch und schubförmig

ANZEICHEN: gerötete, silbrig-weißlich schuppene Hautstellen mit Juckreiz, Brennen und Hautrissen

KÖRPERSTELLEN: häufig an Ellenbogen und Knie, Analfalte und Kopf

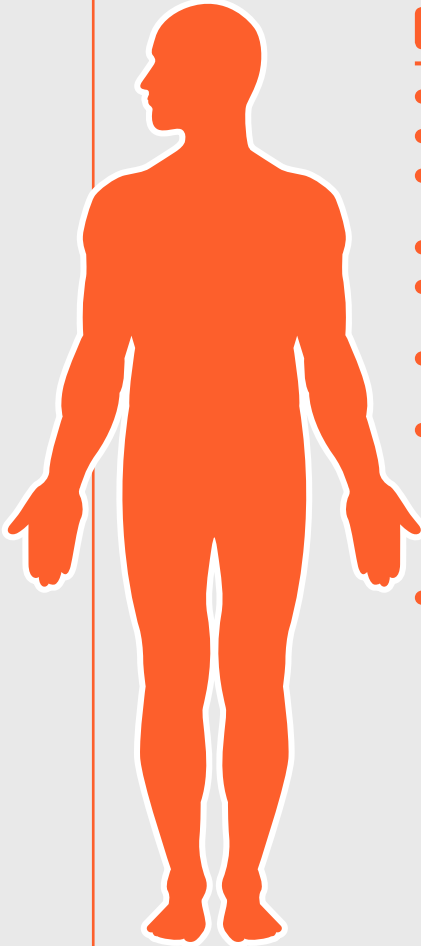
THERAPIE: gut behandelbar, aber nicht heilbar

ANSTECKUNGSGEFAHR: nein

SELBSTHILFEORGANISATION: Deutscher Psoriasis Bund e.V.

*Umfrage Novartis, 2016, *„Psoriasis Schuppenflechte – Ein Überblick für Patienten“, Broschüre Novartis • 1. Internetseite der International Federation of Psoriasis Associations (IFPA): World Psoriasis Day. URL: <https://ifpa-pso.com/our-actions/world-psoriasis-day/>. Zugriff am 16. Oktober 2017. • 2. Nestle FO, Kaplan DH, Barker J. Mechanisms of Disease: Psoriasis. In: New England Journal of Medicine, 361 (5), Jul 2009, S. 496–509.

Interessante Fakten zur Haut



DIE HAUT IN ZAHLEN*

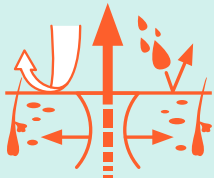
- besteht aus drei Hauptschichten: Oberhaut, Lederhaut und Unterhaut
- ist das größte Organ unseres Körpers
- ist unser wichtigstes Sinnesorgan, mit dem wir u. a. Kälte und Wärme wahrnehmen, zittern, Druck und Schmerz fühlen
- enthält ein Viertel des im Körper gespeicherten Wassers
- ist 1 bis 4 mm dick, wiegt im Durchschnitt 14 kg und macht damit ungefähr 20 % des Gesamtkörpergewichts aus
- würde eine Fläche von 2 m² bedecken, wenn man sie flach auf dem Boden ausbreitet
- besitzt auf 1 cm² ungefähr 150.000 Pigmentzellen, 5.000 Sinneszellen, 10 bis 20 Kältekörperchen, bis zu 400 Schweißdrüsen, 2 bis 4 Wärmekörperchen, 200 Schmerzpunkte, 100 bis 400 Tast- und Druckpunkte, 15 Talgdrüsen, bis zu 300 Haare, bis zu 15 Talgdrüsen, 4 bis 8 m Nervenbahnen und 1 bis 2 m Blutgefäße
- Schweißdrüsen pro cm²

| | |
|-------------------------|---------|
| • Rücken, Nacken, Gesäß | 55 |
| • Bauch und Brust | 150 |
| • Stirn und Hals | 170–185 |
| • Handrücken | 200 |
| • Fußsohle | 350–400 |
| • Handteller | 370–450 |
| • Ellenbogen | 700 |
- 240 km feinste Blutgefäße (Äderchen) in der Haut

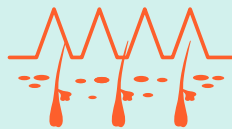
*Schätzwerte, individuell unterschiedlich

WUSSTEN SIE, DASS UNSERE HAUT ...

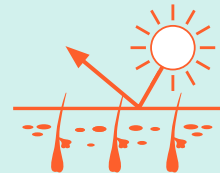
... wind- und wasserfest, dehnbar und atmungsaktiv ist?



... ein wichtiges Abwehr- und Immunorgan ist?



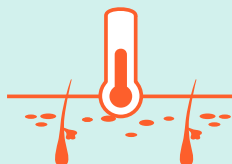
... eine natürliche Sonnenschutzfunktion hat?



... eine hohe Selbstheilungstendenz hat („von selbst heilt“)?



... an der Regulation der Körpertemperatur beteiligt ist?



... eine weitere wichtige Funktion ermöglicht: den Tastsinn?

